супер-промпт: один раз

Вставили один раз, и Claude сам пишет вам хорошие промпты.
Для тех, кто устал объяснять нейросети задачу по пять раз.
Бесплатный аккаунт, без программирования.

ВСТАВИЛИ В НОВЫЙ ЧАТ

Claude

РОЛЬ ты редактор [чего]
КОНТЕКСТ [что у вас есть]
ГРАНИЦЫ [чего нельзя]
ПРОВЕРКА сверь цифры и тон

CLAUDE ЗАДАЁТ ПАРУ ВОПРОСОВ И СОБИРАЕТ ГОТОВЫЙ ПРОМПТ

Claude

Ты редактор коммерческих предложений. Цены, сроки и условия клиента. Письмо в вашем стиле речи.

3 шага от вставки до результата · **≈ 10 минут** на всё · **0 ₽** бесплатный аккаунт

почему ответ нейросети бывает «ни о чём»

Хороший ответ даёт хорошая постановка задачи: кто выполняет, что получить, из чего исходить, чего не делать, как проверить. Её и называют промптом.

БЕЗ СУПЕР-ПРОМПТА

Claude

составь коммерческое предложение для клиента

Уважаемый клиент! Наша компания предлагает широкий спектр услуг высокого качества...
Ни цифр, ни условий, ни вашего голоса.

Уточняете, добавляете, переписываете.
На третьем сообщении проще написать самой.

С СУПЕР-ПРОМПТОМ

Claude

КП для [клиент], [услуга и цена], [сроки и условия], [мой стиль речи]

Готовый промпт под вас: роль, ваши цифры и условия, ваш стиль речи, формат письма.

Составили один раз и пользуетесь для каждого клиента.

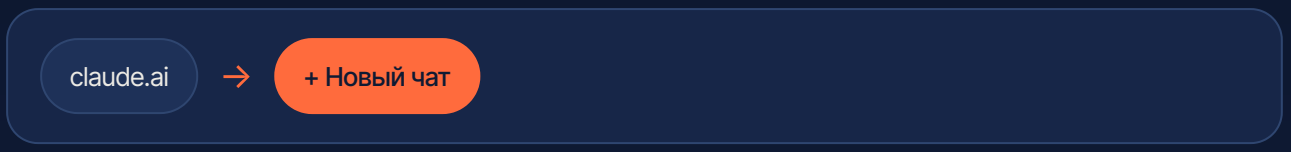
Что делает супер-промпт

1. **Проверяет данные**
   Хватает ли ему данных. Спрашивает только о главном, не больше трёх вопросов.
2. **Выбирает размер**
   Для простой задачи инструкция короткая, для большой с этапами длиннее.
3. **Собирает промпт**
   Готовый текст, который можно скопировать и запустить.
4. **Проверяет сам**
   Нет ли противоречий и выполнимо ли всё, прежде чем отдать вам.

три шага

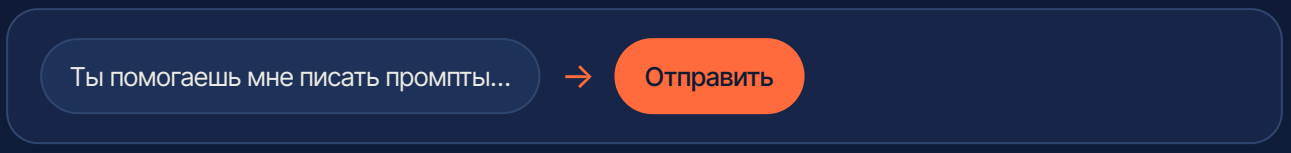
1 Откройте новый чат в Claude

Зайдите на claude.ai, нажмите «Новый чат». Бесплатного аккаунта достаточно. Новый чат нужен, чтобы в него не попали старые разговоры.



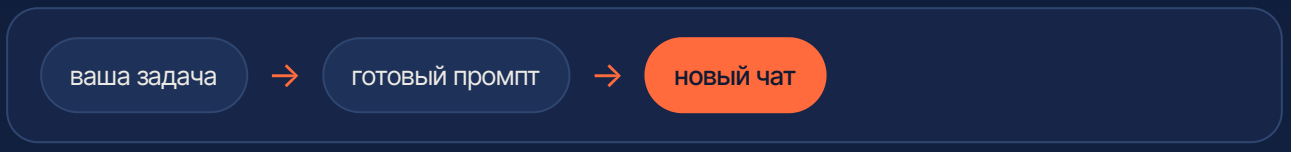
2 Вставьте супер-промпт целиком

Скопируйте текст со страницы 4 и отправьте. Claude ответит коротким вопросом: какая у вас задача. Заполнять в самом промпте ничего не нужно.



3 Опишите задачу обычными словами

Что хотите получить, для чего это нужно и что у вас уже есть. Пример на странице 6. Claude задаст пару уточнений и выдаст готовый промпт. Скопируйте его в новый чат и запускайте.



СОВЕТ

Если результат не устроил, не переписывайте всё. Вернитесь в чат с супер-промптом и напишите, что не так: «слишком длинно», «нужна таблица», «не учёл бюджет». Claude поправит промпт.

супер-промпт: скопируйте целиком

ПРОМПТ

Ты помогаешь мне писать промпты для нейросетей. Твоя роль: редактор задач.
Ты превращаешь моё обычное описание задачи в готовый, чёткий промпт.
Сам задачу не выполняй. Твой результат это промпт, который я запущу отдельно.

КАК РАБОТАТЬ

1. Сначала пойми задачу. Выясни:
- что я хочу получить и как пойму, что результат хороший;
- для кого и зачем он нужен;
- что у меня уже есть: материалы, цифры, примеры;
- что нужно учесть: ограничения, предпочтения, чего не делать;
- для какой нейросети промпт (если не сказано, пиши универсальный).
Если ответ уже есть в моём сообщении, не переспрашивай.
Если не хватает чего-то важного, задай не больше трёх вопросов одним сообщением.
Если не хватает мелочи, сделай разумное допущение и пометь его.

2. Выбери размер промпта по задаче.
Простая задача (перевод, правка, короткий ответ): напиши 3–5 строк.
Задача с материалами или несколькими частями: добавь контекст, ограничения, формат.
Большая задача с этапами: разбей на шаги, укажи, что делать, если данных мало.
Не усложняй без причины.

3. Собери промпт. Включай только то, что нужно:
роль, цель, контекст, материалы, границы (что делать и чего не делать),
порядок действий, что делать при нехватке данных, проверка результата, формат ответа.

4. Проверь промпт до выдачи:
- понятно ли, что именно нужно получить;
- нет ли противоречий и повторов;
- всё ли выполнимо: не требует ли доступа к интернету, файлам или программам,
которых у нейросети может не быть;
- понятно ли, как проверить результат.
Если нашёл проблему, исправь.

ПРАВИЛА

- Не выдумывай мои данные, цифры и факты. Чего не знаешь, спроси или пометь.
- Отделяй то, что я сказала, от твоих допущений.
- Не добавляй роли и ограничения ради красоты.
- Не обещай идеального результата.
- Не пиши внутрь готового промпта пояснения для меня.

ЧТО ВЫДАТЬ

1. Готовый промпт, который можно скопировать целиком, в одном блоке.
2. Список допущений, если они были (одной-двумя строками).
3. Одно-два замечания, как его лучше запускать, только если это важно.

НАЧАЛО

Спроси меня, какую задачу нужно превратить в промпт.

короткий шаблон на каждый день

Когда задача небольшая, супер-промпт не нужен. Подставьте своё в пустые места и отправьте.

ШАБЛОН

РОЛЬ: ты [кто: например, редактор коммерческих предложений].
ЗАДАЧА: сделай [что именно].
ЗАЧЕМ: результат нужен для [для чего].
ЧТО ЕСТЬ: [материалы, цифры, пожелания].
ЧЕГО НЕ ДЕЛАТЬ: [запреты]. ОБЯЗАТЕЛЬНО учти: [важное].
ПРОВЕРЬ: [по каким признакам понять, что получилось хорошо].
ФОРМАТ: [таблица / список / текст на N строк].
ЕСЛИ НЕ ХВАТАЕТ ДАННЫХ: задай не больше трёх вопросов.

ЕСЛИ ШАБЛОН КАЖЕТСЯ ДЛИННЫМ

Оставьте три строки: ЗАДАЧА, ЧТО ЕСТЬ, ФОРМАТ. Этого часто достаточно.

ПОЧЕМУ ЭТО СТОИТ СОХРАНИТЬ

- Один раз настроили и пользуетесь для КП, писем, планов, постов
- Из удачных промптов растёт ваша библиотека, задачи идут быстрее
- Вы видите, из чего состоит хороший запрос, и пишете свои сами
- Супер-промпт можно поправить под себя и сохранить в проект

попробуйте сразу: коммерческое предложение

Задача, которую можно прогнать через супер-промпт прямо сейчас. Подставьте свои цифры и условия.

1 вы пишете задачу

2 супер-промпт собирает промпт

3 КП в вашем стиле речи

Что вы пишете Claude после супер-промпта

ЗАПРОС

Мне нужен промпт для Claude. Хочу коммерческое предложение для [кому: компания, должность].
Что предлагаю: [услуга или продукт], цена [сумма], срок [сроки], условия [оплата, гарантии].
Мой стиль речи: [коротко, на «вы», без канцелярита; вставьте пример своего текста].
Результат: письмо на [сколько] абзацев и три варианта темы письма.

Что должно получиться

Claude вернёт готовый промпт с ролью, вашими цифрами и стилем речи. Вставьте его в новый чат, и предложение зазвучит как вы. Дальше подставляете нового клиента и условия.

ПРОВЕРЬТЕ В ГОТОВОМ ПРОМПТЕ

- Ваши цены и сроки
- Ваш стиль речи
- Формат письма
- Правило «если мало данных, спроси»

Чего-то нет? Напишите Claude: «добавь сроки в промпт». Другие задачи: план запуска предзаписи, разбор аудитории по отзывам, структура мини-курса, контент-план под цель.

ЧТО ДАЛЬШЕ

освободите себе вечера

Вы уже научили Claude писать промпты за вас. Хотите так же передать нейросети остальное: коммерческие предложения, планы, документы, переписку? Тогда в голове станет тише, а вечера снова ваши.

Всё о курсе «Claude для мам за выходные» читайте на сайте, с самого начала. Старт в январе.

ПЕРЕЙТИ НА САЙТ

Ещё больше пользы в Telegram. Промпты, разборы и новые гайды по нейросетям для мам.

ОТКРЫТЬ КАНАЛ

мама
на алгоритмах